

4_ Formazione del caregiver familiare

Scheda descrittiva.

Destinatari degli interventi

Possono presentare istanza di accesso alla **“Formazione del caregiver familiare”**, i caregiver familiari formalmente riconosciuti di **Persone con necessità di sostegno intensivo e/o Persone non autosufficienti (come indicate nella Tab.1 – “Classificazione delle persone con disabilità” allegata alla presente scheda)** residenti nei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone (Amaseno, Arnara, Boville Ernica, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Fumone, Giuliano di Roma, Morolo, Pastena, Patrica, Pofi, Ripi, San Giovanni Incarico, Strangolagalli, Supino, Torrice, Vallecorsa, Veroli e Villa Santo Stefano).

In cosa consiste la formazione?

Nel rispetto della libertà di scelta del Caregiver familiare, vengono proposte in favore del Caregiver familiare formalmente riconosciuto, attività formative per il corretto svolgimento della funzione di cura ed assistenza mediante l’attivazione di corsi gratuiti tenuti da personale in possesso di specifiche competenze in ambito sanitario, sociosanitario e socio assistenziale.

Le attività formative gratuite, inserite in uno specifico catalogo costantemente aggiornato a cura dello Sportello “Assistenza e Cura” dell’ASP Frosinone, sono attualmente le seguenti:

- **“Corso di formazione distrettuale specialistico per Caregiver familiari”** n. 2 edizioni a cura dell’**Azienda Pubblica di Servizi alla Persona – ASP Frosinone**. Ogni edizione del corso, per un numero massimo di 25 discenti, ha una durata complessiva di 28 ore, distribuite in n. 2 lezioni in presenza, n. 3 lezioni in modalità sincrona su piattaforma dedicata e n. 12 ore di contenuti da fruire sulla piattaforma formativa dell’ASP in qualsiasi momento e comunque nell’arco di un mese dall’iscrizione al corso. Ciascun corso sarà attivato al raggiungimento di almeno n. 15 iscritti. Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza. **Sede di svolgimento del Corso: sede amministrativa dell’ASP**

Interventi a supporto del caregiver familiare



IO SONO CAREGIVER

Frosinone in Viale Mazzini 133.

Programma della formazione

Modulo formativo	Argomenti	Durata
Inquadramento delle tipologie di disabilità e sistemi socio-assistenziali correlati	Le tipologie di disabilità e la definizione dei concetti di bisogno (fisico, psichico e sociale), salute, malattia, disagio e dipendenza nelle attività della vita quotidiana Struttura dei sistemi socio-assistenziali e delle reti dei servizi	6 ore
Supportare l'assistito nella mobilità e nell'alimentazione	Tecniche e strumenti per supportare movimenti e spostamenti Supportare e agevolare l'utente nell'espletamento delle funzioni primarie di vestizione, mobilità e assunzione dei cibi, in relazione ai diversi gradi di inabilità e di non autosufficienza Applicare le tecniche per l'assunzione di posture corrette Applicare correttamente le tecniche per supportare il movimento e la deambulazione di utenti di diverso grado di inabilità Supportare l'assistito nell'assunzione dei cibi in base al diverso grado di autonomia Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotorio Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente Fisiologia della deglutizione e disfagia Tecniche e strumenti per l'assunzione dei cibi	11 ore
Relazionarsi con l'assistito, di incontro e relazione sociale, ludica e ricreativa, anche favorendo e sostenendo le fuori dal contesto domestico dinamiche relazionali e istituzionale orientandolo nel contesto sociale	Tecniche volte a rassicurare, confortare, ottenere la collaborazione, stimolare l'autostima Decodificare correttamente i messaggi verbali e non verbali, riconoscendone il contenuto comunicativo Utilizzare strategie di comunicazione differenziate in rapporto al destinatario, al messaggio, allo scopo della comunicazione Supportare l'assistito nell'accesso ai servizi e nelle occasioni di incontro e relazione sociale, ludica e ricreativa, anche favorendo e sostenendo le fuori dal contesto domestico dinamiche relazionali e istituzionale orientandolo nel contesto sociale	3 ore
	Tecniche comunicative e relazionali, in rapporto alle diverse condizioni di malattia/disagio Aspetti psico-relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alle specificità dell'utenza Tecniche comunicative e relazionali secondo un approccio di Comunicazione Aumentativa Alternativa Strumenti informatici e tecnologici disponibili per favorire l'indipendenza e la socialità degli assistiti - disabilità visiva Strumenti informatici e tecnologici disponibili per favorire l'indipendenza e la socialità degli assistiti - disabilità fisica psichica e intellettuva	4 ore

- **“Formarsi per assistere: dare valore alla cura” a cura di ANTEAS ODV Frosinone –**

Tutte le Età Attive per la Solidarietà. Corso di 62 ore complessive con lezioni teorico-pratiche in aula ed attività interattive di gruppo. N. 1 incontro settimanale il mercoledì dalle 15:00 alle 20:00 più un seminario extra con la Croce Rossa Italiana (CRI). Ciascun corso sarà attivato al raggiungimento di almeno n. 12 iscritti (Caregiver familiari residenti nel Comune di Frosinone). Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza. **Sede di svolgimento del Corso: struttura parrocchiale o associativa sita nel Comune di Frosinone.**

Moduli principali della formazione

- Assistenza generale ai bisogni dell'anziano (8 ore)
- Assistenza etica badante anziano (3 ore)
- Diritti e doveri delle badanti (5 ore)
- Elementi di geriatria (5 ore)
- Elementi di igiene domestico alberghiera (4 ore)
- Elementi di primo soccorso (5 ore)
- Elementi di psicologia dell'anziano (5 ore)
- Elementi di sociologia sanitaria (5 ore)
- Prevenzione incidenti domestici (3 ore)
- Rapporto culturale badante anziano (2 ore)
- Ruolo della comunicazione nell'anziano (5 ore)
- Sociologia della famiglia e del territorio (5 ore)
- L'anziano: ciclo di vita e cambiamenti (5 ore)
- Intervento CRI sul BLD (2 ore)

Modalità di presentazione dell'istanza

I richiedenti la misura **“Formazione del caregiver familiare”** potranno presentare istanza di accesso utilizzando l'apposito modulo (**Modello di domanda A.2- selezionare “Istanza di accesso Misure Caregiver familiare – Sollevo programmato tramite unità di offerta residenziale**), corredata dagli allegati richiesti, presso lo Sportello “Assistenza e Cura” dell'ASP di Frosinone, lo Sportello P.U.A. distrettuale oppure presso gli Uffici dei Servizi Sociali dei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone. Il modello di domanda è disponibile presso i medesimi Uffici e on line all'interno dei relativi siti istituzionali ivi compreso il sito istituzionale del Distretto Sociale B di Frosinone www.distrettosocialefrosinone.it

L' istanza di accesso agli interventi previsti dovrà essere sempre protocollata presso il Comune di residenza dell'assistito.

Documentazione da presentare

I caregiver familiari interessati, in possesso dei requisiti richiesti, dovranno **presentare Istanza di accesso (Modello di domanda A.2) debitamente compilata e sottoscritta, e corredata da:**

- Modello A1 Domanda per il riconoscimento dello status di caregiver familiare. **Il modello di domanda A1 deve essere predisposto congiuntamente al servizio sociale professionale del Comune di residenza dell'assistito al quale è necessario rivolgersi per la compilazione.**
- attestazione ISEE regolare e in corso di validità del richiedente/caregiver familiare.
- copia del documento di identità in corso di validità e del Codice Fiscale dell'assistito affetto da disabilità gravissima o non autosufficiente.
- copia del documento di identità in corso di validità e del Codice Fiscale del richiedente/caregiver familiare
- Verbale attestante il riconoscimento dell'Indennità di accompagnamento o Certificato di invalidità ai sensi dell'art. 3 comma 3 della L.104/92 dell'assistito nei confronti del quale si prestano attività di cura e assistenza o Certificato attestante la condizione di disabilità (ex verbale) che comprenda ogni accertamento previsto dalla normativa vigente utile a determinare la condizione di disabilità gravissima o di non autosufficienza dell'assistito (D.Lgs n. 62/2024 – Riforma della disabilità).

A chi rivolgersi?

L'Ufficio di Piano del Distretto B Frosinone, cura tutte le fasi e le azioni previste in ordine all'attuazione degli interventi finalizzati alla **“Formazione del caregiver familiare”**.

Per informazioni è possibile scrivere ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

- e-mail: cardcaregiver@distrettosocialefrosinone.it
- e-mail: info@aspfrosinone.it
- e-mail: pua.frosinone@aslfrosinone.it
- e-mail: indirizzi di posta elettronica degli Uffici dei Servizi Sociali dei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone

Sede sportelli informativi e modalità di accesso

- ASP FROSINONE – Sportello Assistenza e Cura.

Frosinone - Viale Mazzini, n. 133. Giorni ed orari di ricevimento: dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

- ASL FROSINONE - Punto Unico di Accesso (P.U.A.) distrettuale.

Frosinone – Viale Mazzini, snc (sede distretto sanitario b Frosinone). Giorni ed orari di ricevimento: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

- 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone (Amaseno, Arnara, Boville Ernica, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Fumone, Giuliano di Roma, Morolo, Pastena, Patrica, Pofi, Ripi, San Giovanni Incarico, Strangolagalli, Supino, Torrice, Vallecorsa, Veroli e Villa Santo Stefano)

Sede degli Uffici dei Servizi Sociali comunali nei rispettivi giorni ed orari di ricevimento al pubblico.